



ひかりほいくえん

支援センターだより

3月



寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになったこの頃。寒暖差があるいまの時期は体調管理に気を付けていきたいですね。

< イベント情報 >

イベント情報

- 1日(水) 10:30~11:00 ヨガ
- 3日(金) ひな祭り足形アート ※1日中制作できます
- 6日(月) 10:30~11:00 リトミック0歳児さん
- 13日(月) 10:30~11:00 寝んねミニ講座
- 15日(水) 13:30~14:00 ベビーマッサージ
- 20日(月) 10:30~11:00 ヨガ
- 22日(水) 10:30~11:00 リトミック1・2歳児さん
- 24日(金) 13:30~14:30 みんなでお散歩へ行こう！

< みんなでお散歩へ行こう！ >

●日時 3月24日(金)
13:30~14:30

●定員 8組

●持ち物 着替え・くつ(ある方)・飲み物

●内容

園の近くの下水鮑遊園地までお散歩へ行きます。歩けないお子さんも、園で使用している散歩車に乗って行ったり、お母さんのだっこで行くこともできますのでぜひご参加くださいね！

公園では、ボールで遊んだり草の上をはいはいしてみたり、みんなで楽しく過ごしましょう！もしかしたら桜も咲き始めているかも…!?

その後は園に戻り、解散となります。

15:00までは支援センターも開放しておりますのでゆっくりお過ごしください。

※当日は汚れてもいい服装でお越しください

※お散歩へ行く方は13:30までに支援センターにいらしてください

※雨天の場合、お散歩は中止となります

※支援センターも通常通り開所しておりますので、お散歩へ行かない方も支援センターに遊びに来てくださいね！

十二支の歌

1月の読み聞かせで十二支の歌を紹介しました。絵本でも有名なお話ですが、歌とイラストで覚えやすく、楽しんで見てくれています。



今回は歌詞を紹介します！

動物の身振りをつけて

お子さんと楽しんでみてください♪

YouTubeでは歌も聞けますので

「十二支の歌」でぜひ検索して

みてくださいね！

♪ ね うし とら う たつ み うま ひつじ
さる とり いぬ い ぜんぶでじゅうにしだ
1がつ1にちよあけとともに かみさまのものを
くぐったら
えらばれちゃった えらばれちゃった
どうぶつのおうさま
ね うし とら う たつ み うま ひつじ
さる とり いぬ い ぜんぶでじゅうにしだ
ねこさんごめんなさい



今年度も、たくさんの親御さんやお子さんと繋がり合えたこと、感謝しております。お子さんの成長を一緒に見守らせてもらいながら、お母さんたちとも様々なお話ができ、スタッフ一同楽しい時間を過ごすことができました。子育てをしていると目まぐるしく1日が過ぎてしまうことばかり...子どもと過ごす日々は幸せだけど心細くなったり心配になったり。そんな時こそ支援センターに来てもらえたら嬉しいです。子どもたちを安心して遊ばせつつ、親御さんたちにとってもホッとでき、お母さん同士の繋がりを、そして大人と話せる楽しさを感じられる時間になってもらえたらと思っています。

環境が大きく変わる4月、ちょっと疲れたな...話しかいて～！なんて時はいつでも顔を出しに来てくださいね。スタッフ一同、子どもたちはもちろん、お母さんたちの笑顔を守っていききたいと思っています。

一年間、ありがとうございました！

来年度も4月から皆様にお会いできるのを楽しみにしています。ぜひお越しください！



< 施設利用について >

開所日 月・水・金曜日(祝日はお休み)

時間 午前10時～午後3時

対象 0～3才の未就園児とご家族

定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。お問い合わせ

担当者 清水

電話番号 026-285-9434